

Patienteninformation Photodynamische Therapie

Die photodynamische Therapie (PDT) ist eine innovative Behandlungsform für oberflächliche Hauttumoren wie z.B. aktinische Keratosen (Vorstufen von weissem Hautkrebs), Morbus Bowen und oberflächliche Formen von Basaliomen. Bei der PDT wird eine Creme auf das zu behandelnde Areal aufgetragen, die die betroffenen Hautzellen extrem empfindlich macht für rotes Licht. Die Creme enthält Vorstufen von Porphyrinen, die auch natürlich im menschlichen Stoffwechsel vorkommen. Nachdem die Creme 3-4 Stunden gewirkt hat, wird das Hautareal mit rotem Licht bestrahlt. Unter dem Einfluss von Licht werden dann so genannte Sauerstoffradikale gebildet, die zu einer Zerstörung der Tumorzellen führen, die normale Haut aber schont.

Ablauf der Behandlung:

Auf die Läsionen wird eine Creme, die den Wirkstoff Methylaminolevulinat enthält, aufgetragen. Danach wird die Stelle mit einem Folienpflaster abgedeckt und dann Licht-dicht verbunden. Die Creme sollte dann ungefähr 3 Stunden einwirken.

Nach Ablauf dieser 3 Stunden wird die überschüssige Creme abgewischt. Danach wird die Stelle (oder mehrere Stellen) mit kaltem rotem Licht belichtet. Die Behandlungszeit beträgt zwischen 8-16 Minuten.

Nebenwirkungen:

Die meisten Patienten spüren etwas von der Behandlung. Es treten Brennen oder leichte Schmerzen auf. Die Schmerzintensität ist von Patient zu Patient sehr unterschiedlich.

Während der Behandlung ist immer jemand anwesend, sodass schnell auf allfällige Missempfindungen eingegangen werden kann: Durch Kühlung können Schmerzen vermindert werden, die Behandlung kann jederzeit unterbrochen oder abgebrochen werden und Sie dürfen bei Bedarf Schmerzmittel einnehmen.

Weiterer Ablauf:

Nach der Behandlung ist das belichtete Areal gerötet, es können sich auch Krusten bilden. Nach 2-3 Wochen sind die zerstörten Zellen abgestossen und es sind gesunde Zellen nachgewachsen.

Zur Unterstützung der Wundheilung geben wir Ihnen eine desinfizierende Creme mit.

Die behandelten Areale sollten während der nächsten 3 Monaten keiner direkten Sonnenbestrahlung ausgesetzt werden. Verwenden Sie regelmässig ein Sonnenschutzmittel mit Lichtschutzfaktor 50+.

Nach etwa 3 Wochen findet dann eine Kontrolle beim Arzt statt, um den Behandlungserfolg zu überprüfen.

www.photodynamische-therapie.ch

www.galderma.ch/uploads/Document/WEB_CHEMIN_348_1255685449.pdf