

## Patienteninformation Warzen

Warzen werden durch HPV- Viren verursacht. Diese Viren werden von Mensch zu Mensch übertragen. Somit kann man Warzen an den Füßen überall dort auflesen, wo viele Menschen Barfuss gehen: in Hotelzimmern, Schwimmbädern, Sportanlagen....

Es kann theoretisch an jeder Körperstelle zu Warzen kommen, am häufigsten sind aber Hände und Füße betroffen.

Damit es zur Ansteckung kommt ist eine Lücke in der Hautbarriere erforderlich, also eine offene Stelle, wie zum Beispiel ein kleiner Riss. Auch sind nicht alle Menschen gleich anfällig für Warzen, machen Sie sich also keine allzugrossen Sorgen wegen einer Ansteckung, wenn jemand in Ihrer Familie von Warzen betroffen ist!

### Muss man Warzen behandeln?

*Es ist nicht unbedingt nötig, eine Warze zu behandeln. Man weiss dass bis zu 60% der Warzen innerhalb von 2 Jahren spontan wieder abheilen. Je länger eine Warze aber besteht, desto weniger hoch ist die Chance, dass sie von alleine wieder verschwindet.*

*Gründe eine Warze zu behandeln sind Schmerzen oder kosmetische Gründe.*

### Was gibt es für Behandlungsmethoden?

*Es gibt leider keine Behandlungsmethode, für die ein Erfolg garantiert werden kann! Alle Therapiemassnahmen beruhen darauf, das Gewebe, das vom Virus infiziert ist zu zerstören und damit auch das Virus zu eliminieren.*

*Beim Arzt durchgeführte Therapien sind unter anderem:*

- Kryotherapie (Vereisen)
- Applikation von Säuren
- Abtragung mit dem Laser
- Injektion von Bleomycin
- Immuntherapie mit Diphenylcyclopropenon (DCP)

### Was können Sie selber tun?

*Um die Warze optimal auf die ärztlichen Therapien vorzubereiten sollten Sie darauf achten, dass die Warze möglichst flach gehalten wird, also dass die Hornhaut regelmässig entfernt wird.*

*Dies können Sie mit Hornhaut-aufweichenden Pflastern erreichen. Durch Schmierseifenbäder wird die Hornhaut ebenfalls weicher und lässt sich dann mit einem Hornhauthobel oder Bimsstein entfernen.*

*Es gibt Tinkturen, welche Sie selber zu Hause anwenden können (z.B. Verrumal<sup>®</sup>, Clabin<sup>®</sup>).*

*Diese Lösungen sollten Sie 2xtäglich auf die Warze auftragen.*